



TJ SOKOL POLABINY PARDUBICE

KONDIČNÍ CVIČENÍ

Kde: ZŠ POLABINY II. - malá tělocvična

Kdy: od září 2017 do května 2018, každé úterý (bez prázdnin a svátků) od 19–20 hodin

Zahájení cvičení a možnost se přihlásit je v úterý 12.9.2017 a každé následné úterý

Kdo předcvičuje: Nad'a Velehradská

ZDRAVOTNÍ A KONDIČNÍ CVIČENÍ

Kde: ZŠ POLABINY III. - malá tělocvična

Kdy: od září 2017 do května 2018, každé pondělí (bez prázdnin a svátků) od 18–19 hod.

Zahájení cvičení a možnost se přihlásit je v pondělí 11.9.2017 a každé následné pondělí

Kdo předcvičuje: Renata Kmoníčková, zastupuje Jitka Tauferová

Kompletní cena za každé uvedené cvičení na celé období je jednotná a to pouze 600 Kč.

Přihlášky + doplňující informace:

Přihlášení na cvičení je možné přímo na začátku hodiny konkrétního cvičení (též možno na základě individuální domluvy s pracovníkem TJ SPP), upřesňující informace naleznete na webu: <http://www.tjpolabiny.cz/html/pvz.html>

Pro přihlášení do cvičení je třeba jméno, příjmení, rodné číslo, adresa a hotovost, kdy Vám je následně vystaven doklad o zaplacení, průkazka na konkrétní Vámi zvolené cvičení a je provedena Vaše registrace po dobu konání cvičení v rámci TJ SPP a ČÚS.

Upozorňujeme, počet míst v každém cvičení je omezen, proto prosíme, neodkládejte přihlášení na pozdější termíny, nejsme schopni následně garantovat volná místa, děkujeme za pochopení a těšíme se na Vás.



TJ SOKOL Polabiny

sport pro všechny

zveme Vás ve školním roce 2017/2018 na cvičení pro děti i rodiče

Kde: tělocvična ZŠ Polabiny II

Kdy: každé úterý (bez prázdnin a svátků), poprvé 11.9.2017

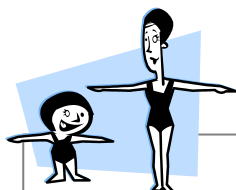
Od kolika: 17:00 až 18:00 hodin

Pro koho je cvičení určeno: rodiče s dětmi (společné cvičení)

ZÁPIS 11. září 2017

Zápis letos probíhá přímo v tělocvičně ZŠ Polabiny II a to od 16:30 do 17:00 hod.

**Roční poplatek nyní jen 600 Kč (+ 5 Kč nový člen).
U zápisu budeme vyžadovat rodné číslo dítěte!**



Cvičení bude zahájeno v týdnu od 11. září 2017.

Další informace najdete na internetové stránce www.tjpolabiny.cz.

U příležitosti našeho 50 výročí si Vás dovoluujeme pozdravit a vyzvat Vás, staňte se členy TJ Sokol Polabiny.

Rádi Vás přivítáme jako členy některého z našich oddílů, případně v roli cvičitelek zdravotního nebo kondičního cvičení, cvičitelů pro děti i dospělé, trenérů, vedoucích oddílů, dobrovolných funkcionářů apod., neváhejte nás oslovit a zapojit se, děkujeme.

1965
50 let
2015



Písemný kontakt: předseda TJ, Janeček Miroslav, Družstevní 139, 530 09 Pardubice

klubovna nově na adrese: Nová 282, Pardubice - Polabiny II. (sídlí zde ZUŠ a Městská Policie, vchod vzadu)

e-mail: tj-sokol@wo.cz, web: <http://www.tjpolabiny.cz>